

verbraucherzentrale



Energieberatung

EINFACH ENERGIE SPAREN!

verbraucherzentrale

Schleswig-Holstein

Dipl.-Geogr. Sascha Beetz, Referent Energie, Klimaschutz und Nachhaltigkeit, 06.10.2022



Von Hitzschlag bis Hautkrebs: Gesundheitsrisiko Klimawandel

Erschienen am 06.04.2022

Tag!

→ die Meng



Pr
pe
m

Quelle:
<https://www.freiepresse.de/ratgeber/gesundheit/von-hitzschlag-bis-hautkrebs-gesundheitsrisiko-klimawandel-artikel12102696>. Zugriff am 07.04.22

Eine Modellrechnung in der Fachzeitschrift "The Lancet" ermittelte für Deutschland im Jahr 2018 rund 20.200 Todesfälle im Zusammenhang mit Hitze. Foto: Frank Rumpenhorst/dpa

Foto: Kristi McCluer, Wash

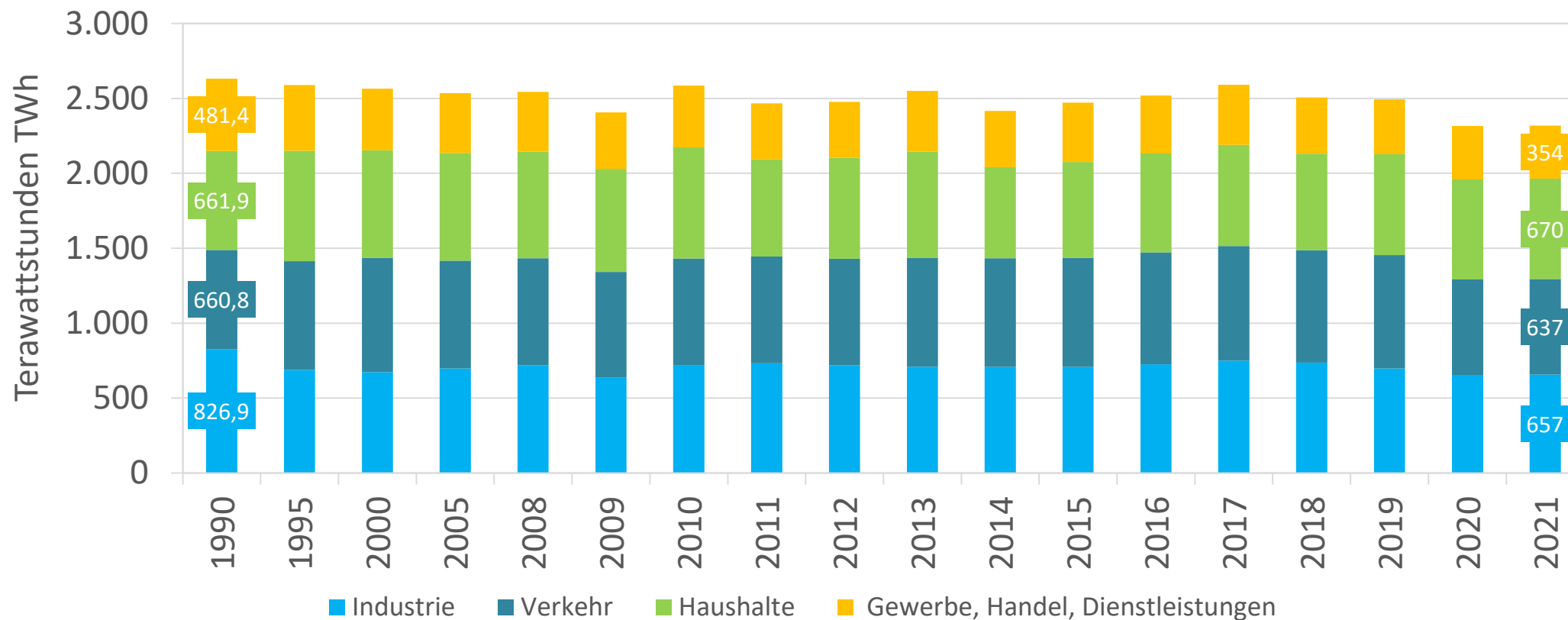
INHALT

- Warum Energieberatung?
- Wo sitzen die Wärmefresser?
- Gutes Raumklima
- Unser Angebot

1 WARUM ENERGIEBERATUNG – HINTERGRUND



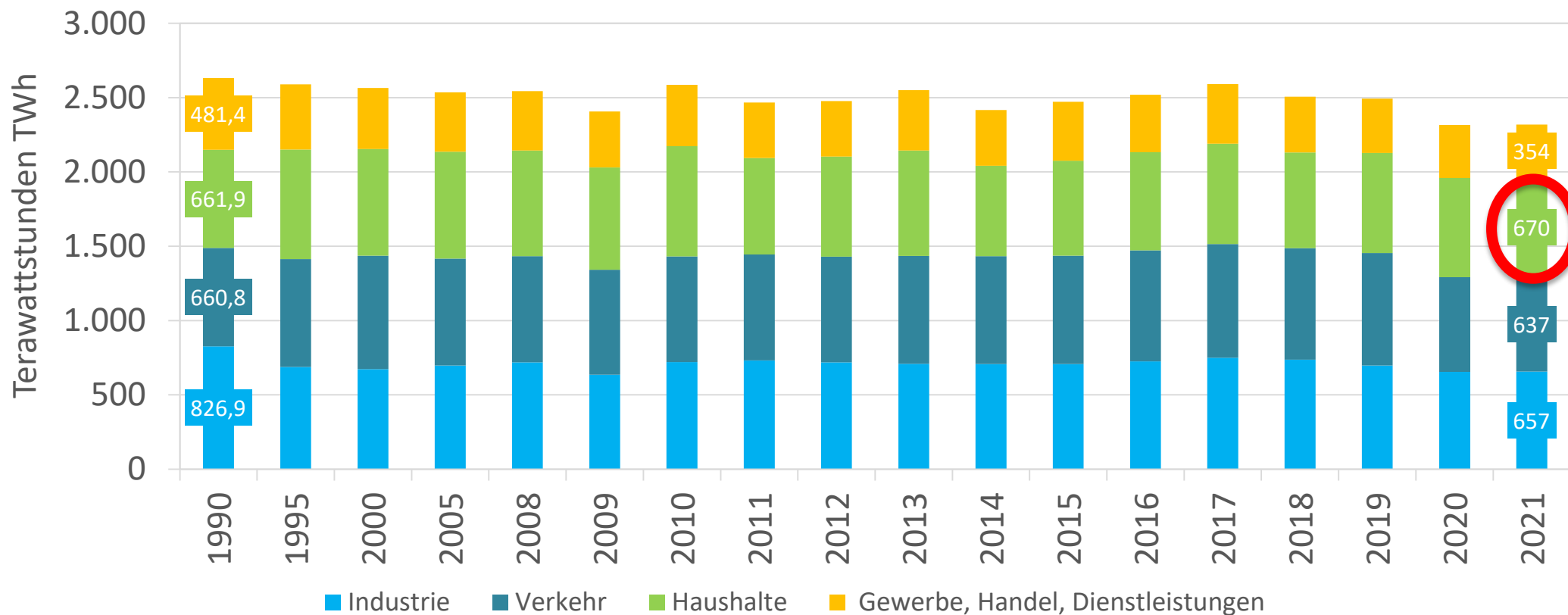
Endenergieverbrauch Deutschland



Eigene Darstellung nach UBA, BMWK, AGEb.

1 WARUM ENERGIEBERATUNG – HINTERGRUND

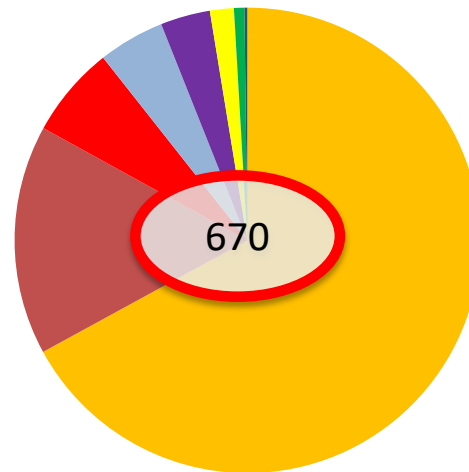
Endenergieverbrauch Deutschland



Eigene Darstellung nach UBA, BMWK, AGEb.

1 WARUM ENERGIEBERATUNG – HINTERGRUND

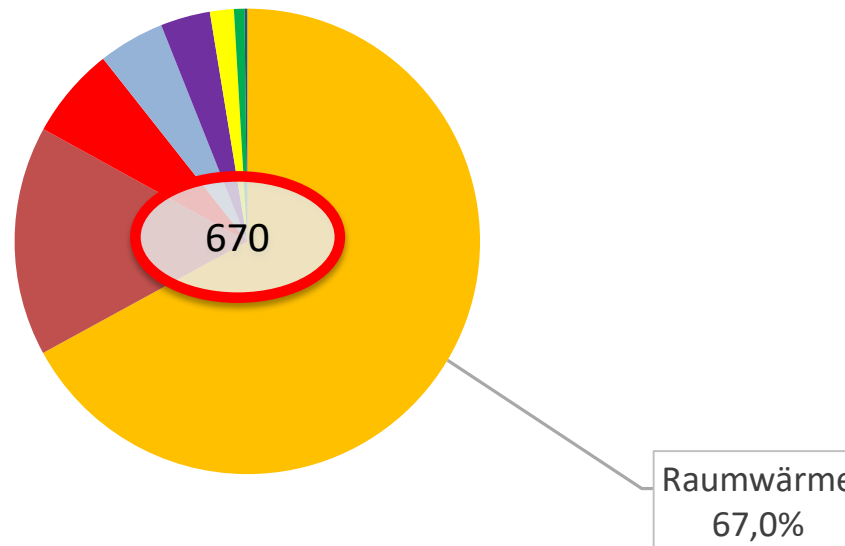
Endenergieverbrauch Haushalte nach Anwendungsbereich



Eigene Darstellung nach AGEB 2020, RWI 2019, Daten von 2018

1 WARUM ENERGIEBERATUNG – HINTERGRUND

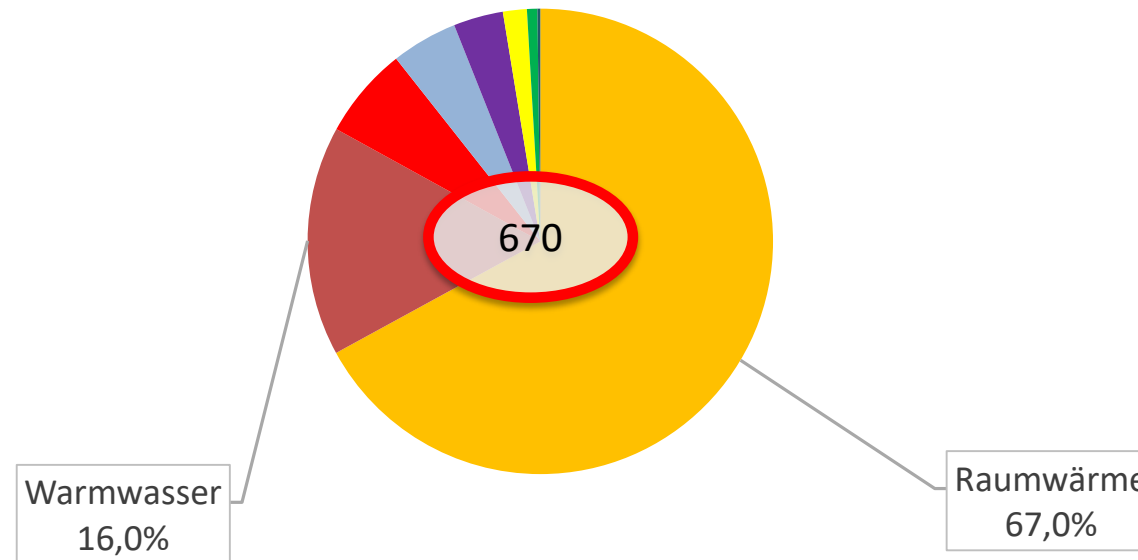
Endenergieverbrauch Haushalte nach Anwendungsbereich



Eigene Darstellung nach AGE B 2020, RWI 2019, Daten von 2018

1 WARUM ENERGIEBERATUNG – HINTERGRUND

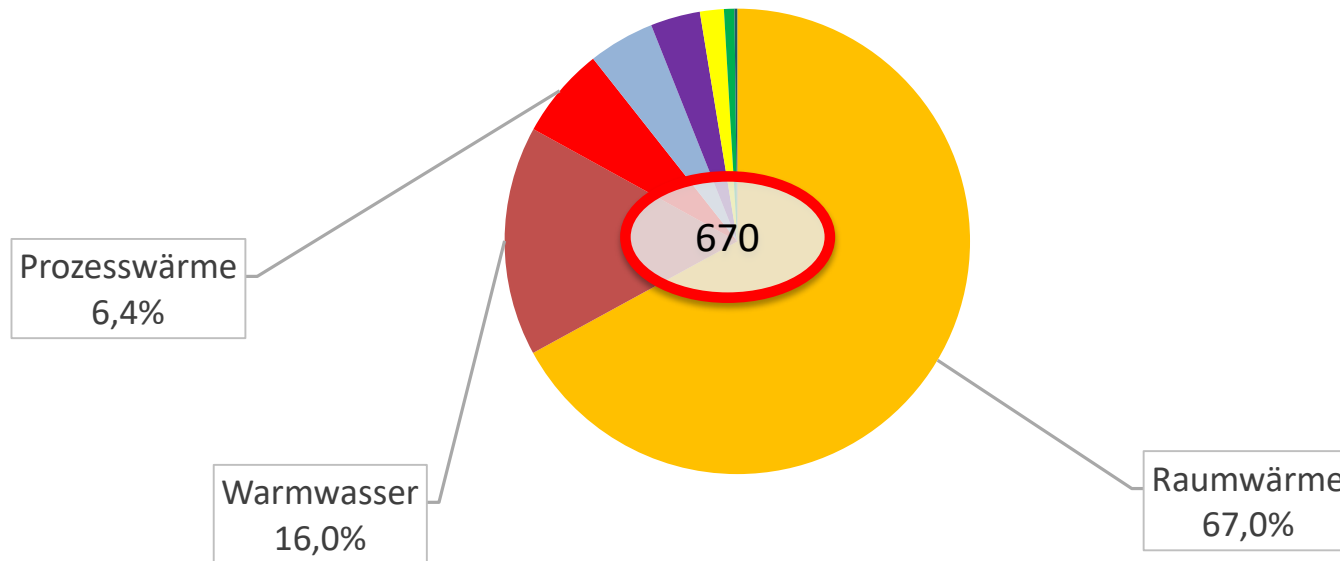
Endenergieverbrauch Haushalte nach Anwendungsbereich



Eigene Darstellung nach AGEB 2020, RWI 2019, Daten von 2018

1 WARUM ENERGIEBERATUNG – HINTERGRUND

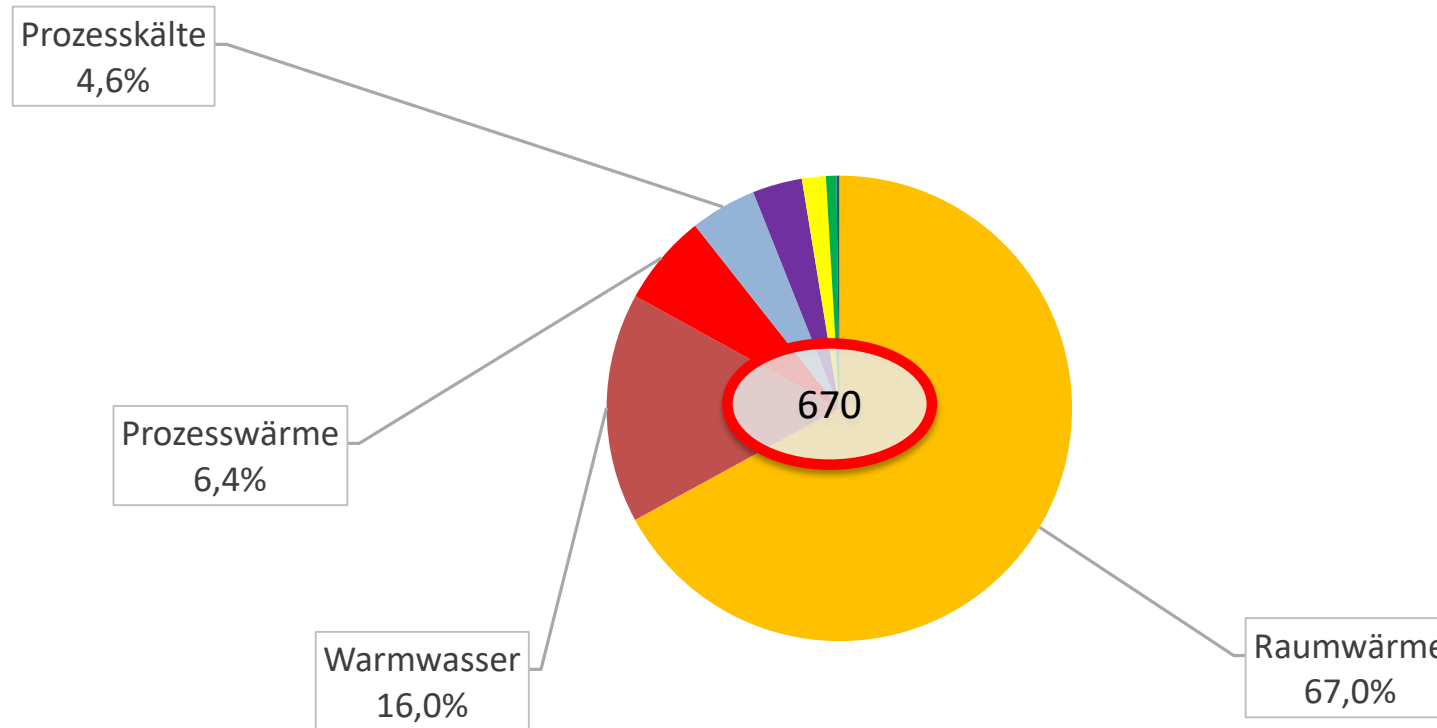
Endenergieverbrauch Haushalte nach Anwendungsbereich



Eigene Darstellung nach AGEB 2020, RWI 2019, Daten von 2018

1 WARUM ENERGIEBERATUNG – HINTERGRUND

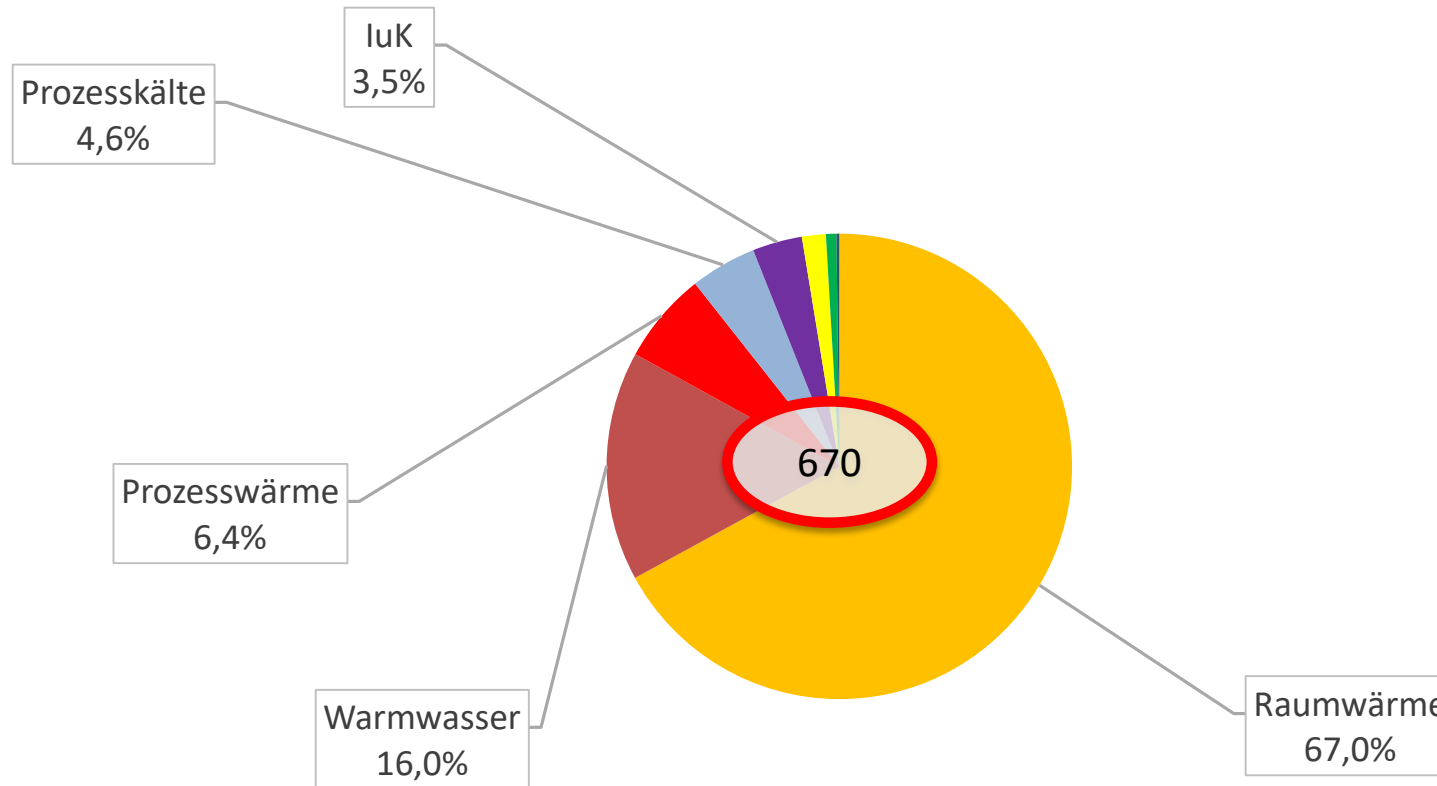
Endenergieverbrauch Haushalte nach Anwendungsbereich



Eigene Darstellung nach AGEB 2020, RWI 2019, Daten von 2018

1 WARUM ENERGIEBERATUNG – HINTERGRUND

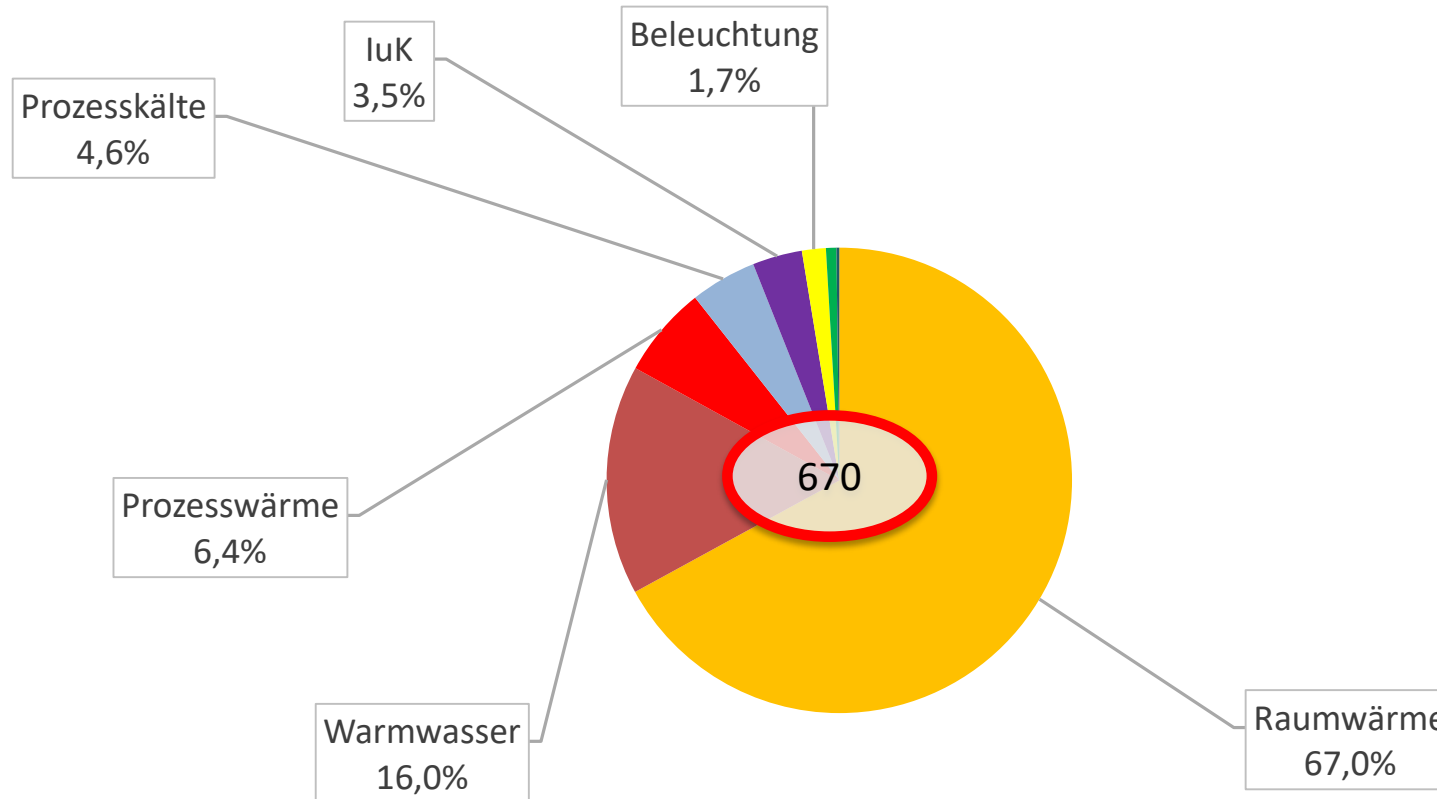
Endenergieverbrauch Haushalte nach Anwendungsbereich



Eigene Darstellung nach AGEB 2020, RWI 2019, Daten von 2018

1 WARUM ENERGIEBERATUNG – HINTERGRUND

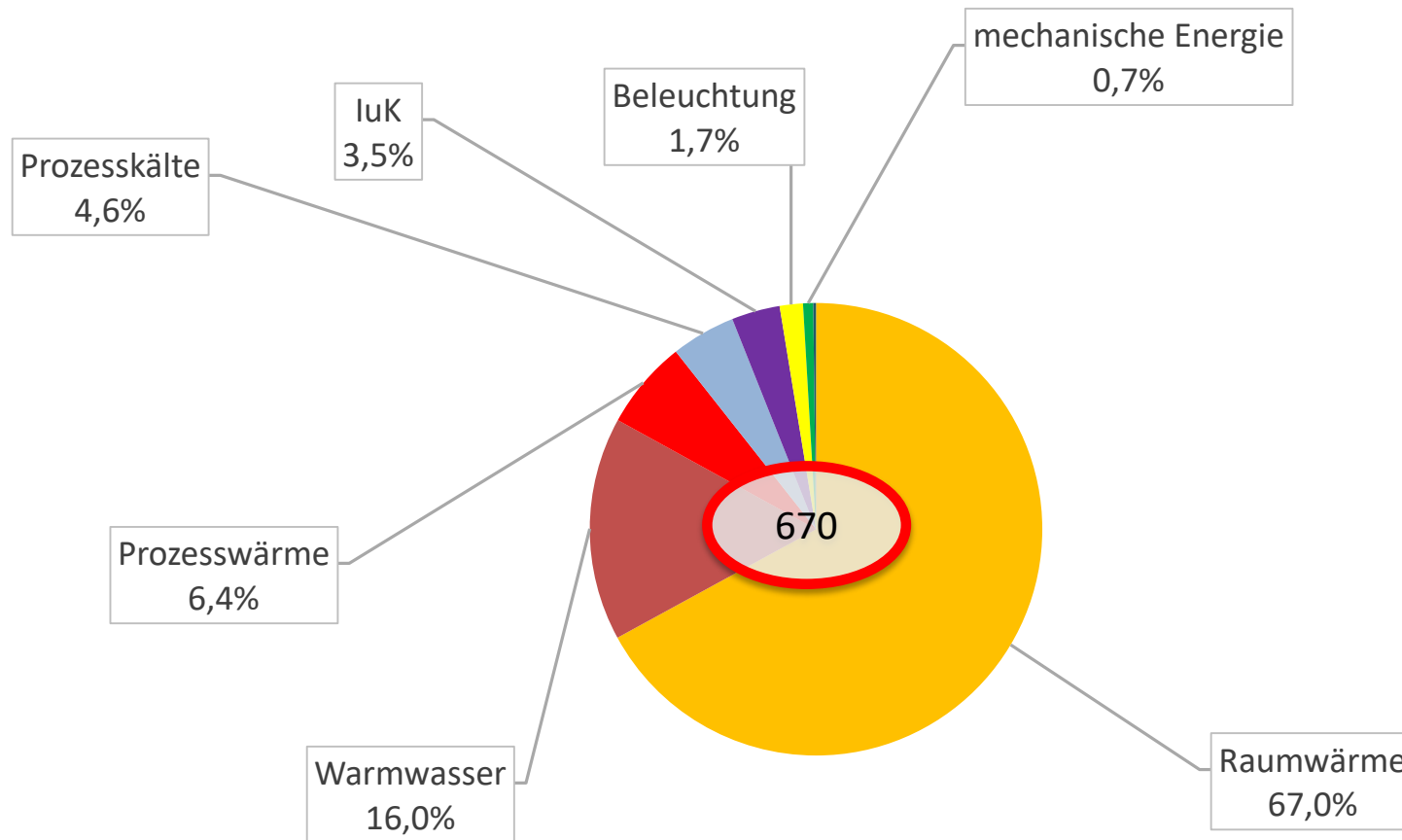
Endenergieverbrauch Haushalte nach Anwendungsbereich



Eigene Darstellung nach AGEB 2020, RWI 2019, Daten von 2018

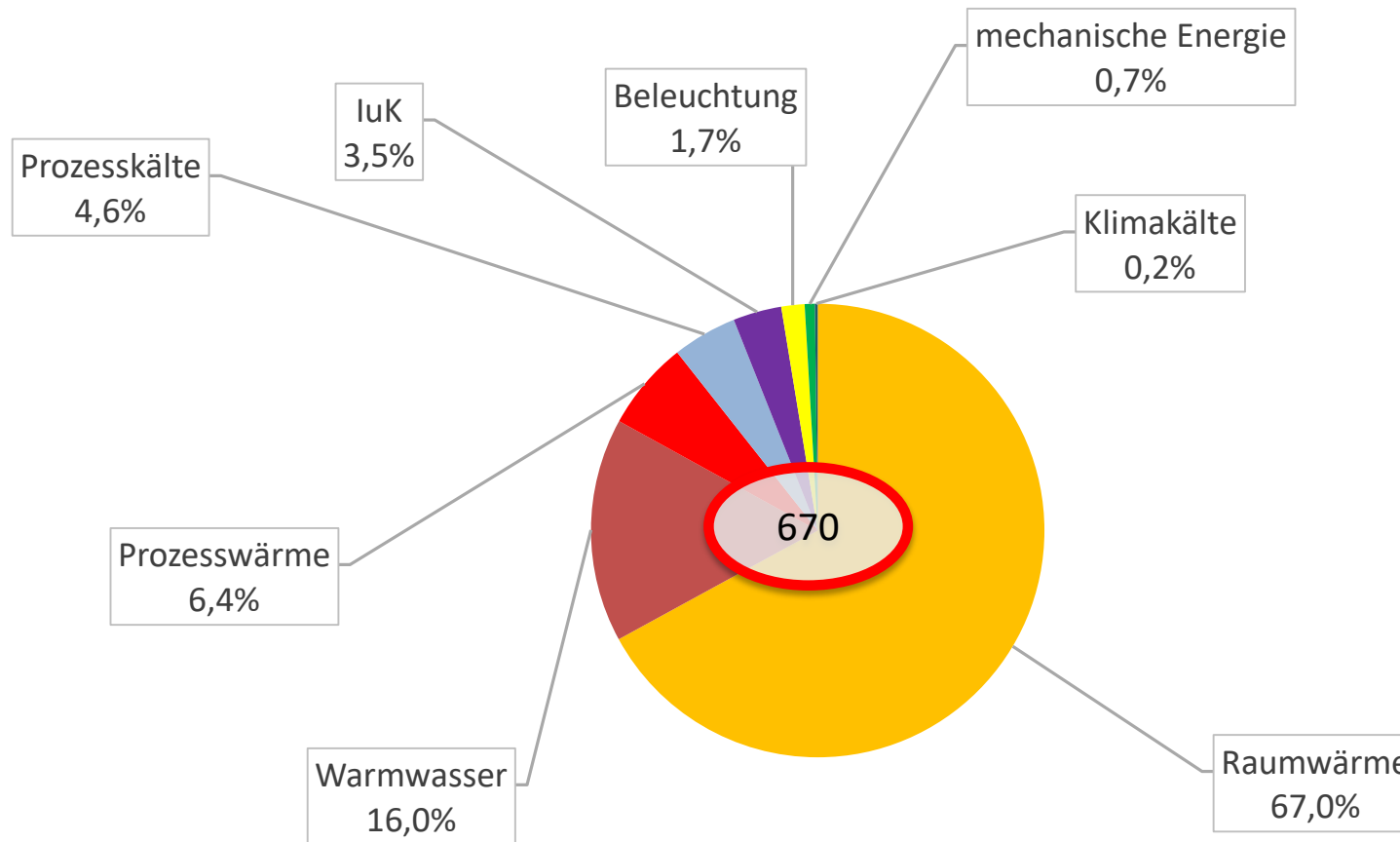
1 WARUM ENERGIEBERATUNG – HINTERGRUND

Endenergieverbrauch Haushalte nach Anwendungsbereich



1 WARUM ENERGIEBERATUNG – HINTERGRUND

Endenergieverbrauch Haushalte nach Anwendungsbereich



WO SITZEN DIE WÄRMEFRESSER?

Heizspiegel für Deutschland

Haus mit ca. 140 m² Wohnfläche

Energieverbrauch / Jahr	Gas	Kosten (13 Ct/kWh)
Schlecht	31,50 MWh/a	4.095,- €
Mittel	17,50 MWh/a	2.275,- €
Gut	7,00 MWh/a	910,- €

Wohnfläche des Gebäudes in m ²	Energieträger/ Heizsystem	Energieverbrauch in kWh/m ² /a				Kosten in €/m ² /a			
		niedrig	mittel	erhöht	zu hoch	niedrig	mittel	erhöht	zu hoch
501 – 1.000	Erdgas	bis 82	bis 149	bis 226	ab 227	bis 6,40	bis 8,90	bis 12,10	ab 12,11
	Heizöl	bis 93	bis 149	bis 226	ab 227	bis 6,40	bis 8,90	bis 12,10	ab 12,11
	Fernwärme	bis 72	bis 119	bis 199	ab 200	bis 8,50	bis 12,40	bis 18,80	ab 18,81
	Wärmepumpe	bis 24	bis 39	bis 89	ab 90	bis 7,20	bis 10,40	bis 20,60	ab 20,61
über 1.000	Erdgas	bis 80	bis 133	bis 206	ab 207	bis 6,50	bis 9,30	bis 13,10	ab 13,11
	Heizöl	bis 91	bis 147	bis 224	ab 225	bis 6,20	bis 8,60	bis 11,90	ab 11,91
	Fernwärme	bis 70	bis 116	bis 192	ab 193	bis 8,20	bis 12,00	bis 18,10	ab 18,11
	Wärmepumpe	bis 23	bis 39	bis 88	ab 89	bis 6,90	bis 10,10	bis 20,10	ab 20,11

- mittel:** Das Gebäude liegt im Durchschnitt.
- erhöht:** Jedes zweite Haus verbraucht weniger.
- zu hoch:** Achtung: 90 % aller Wohngebäude sind effizienter als Ihr Haus.

WO SITZEN DIE WÄRMEFRESSER?

❖ Begrenzung der Raumtemperaturen

Der Thermostat bestimmt die Raumtemperatur:

- 5 = 28° C
- 4 = 24° C
- 3 = 20° C
- 2 = 16° C
- 1 = 12° C
- * = 6° C („Frostwächter“)
- 0 = AUS (nicht bei allen vorhanden)



© pk/vzbv

Das heißt in €€€€€ gespart

- Schlecht: ca. 246,- €
- Mittel: ca. 137,- €
- Gut: ca. 55,- €

❖ Schon ein Grad weniger spart 6 % Heizkosten!

WO SITZEN DIE WÄRMEFRESSER?

❖ Programmierbare Thermostatköpfe

- ❖ automatische Anpassung der Raumtemperatur
- ❖ Heizzeiten programmierbar
- ❖ Keine Skala, sondern Anzeige der Temperatur
- ❖ Justieren sich selbstständig
- ❖ teurere Modelle schließen bei Temperaturstürzen (Lüften) selbstständig
- ❖ Fernzugriff möglich („Smart Home“)



© BERLINSTOCK/Fotolia.com

WO SITZEN DIE WÄRMEFRESSER?

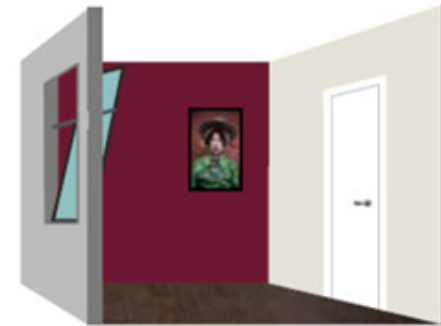


❖ Was heißt das?



Stoßlüftung

Fenster ganz geöffnet,
Tür geschlossen.



Kipplüftung

Fenster gekippt, gegen-
über liegende Tür ge-
schlossen.



Querlüftung

Fenster ganz geöffnet
und Fenster/ Türen auf
gegenüber liegender
Fassadenseite ganz
geöffnet.



Querlüftung

Fenster gekippt und
Fenster/ Türen auf
gegenüber liegender
Fassadenseite ganz
geöffnet.



Quelle: BiMA „Die zweite Miete senken“



relative Zeitdauer für einen kompletten Luftaustausch

WO SITZEN DIE WÄRMEFRESSER?

❖ Warmwasserverbrauch reduzieren!

- ❖ Duschen statt Baden
- ❖ seltener oder kürzer duschen
- ❖ Zähneputzen ohne laufenden Wasserhahn
- ❖ Sparduschköpfe
- ❖ Warmwassertemperatur nicht zu warm

❖ Und für Kaltwasser?

- ❖ Spartasten benutzen (WC Wasserstopp)
- ❖ Druckspüler tauschen gegen Druckspüler mit Stopp-Schalter

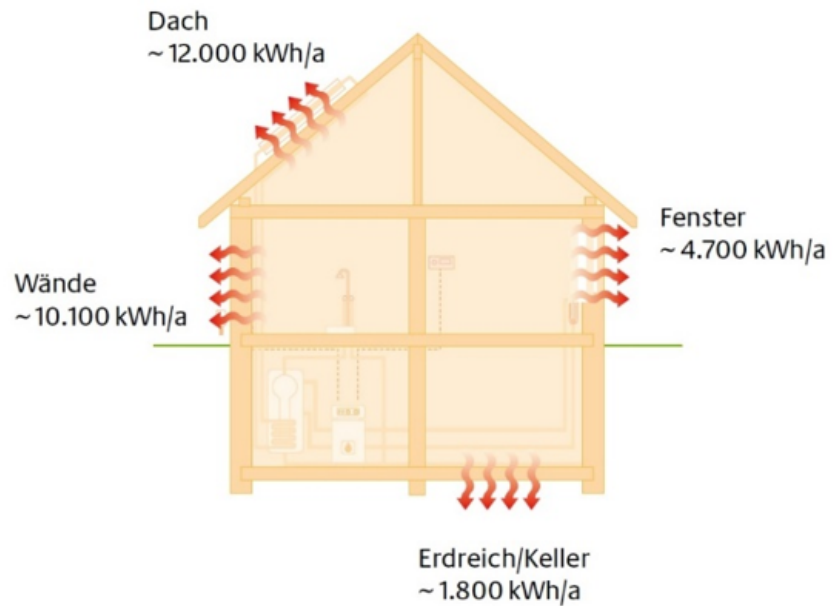


WO SITZEN DIE WÄRMEFRESSER?

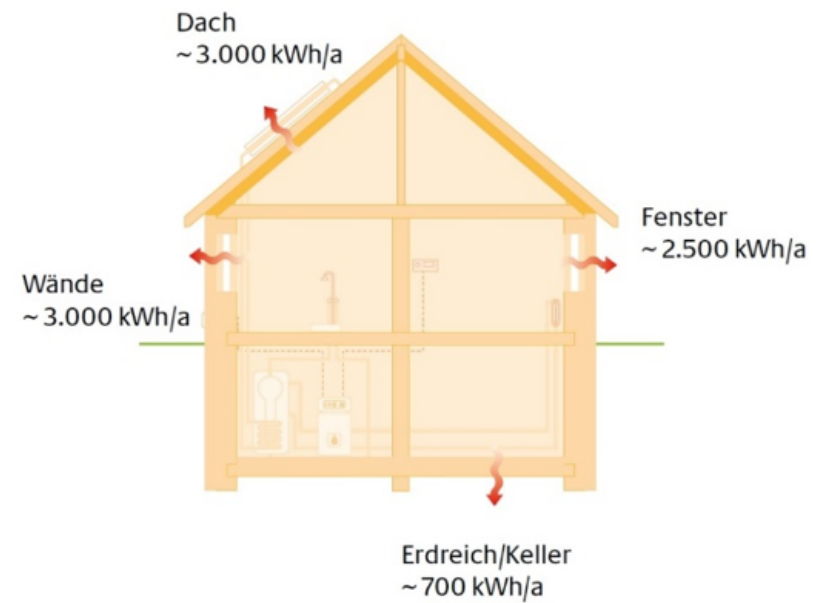
Differenz

- Ca. 20.000 kWh/a
- Ca. 2.522,- €/a

Beispiel Wärmeverluste und Energiesparpotenzial bei einem Einfamilienhaus



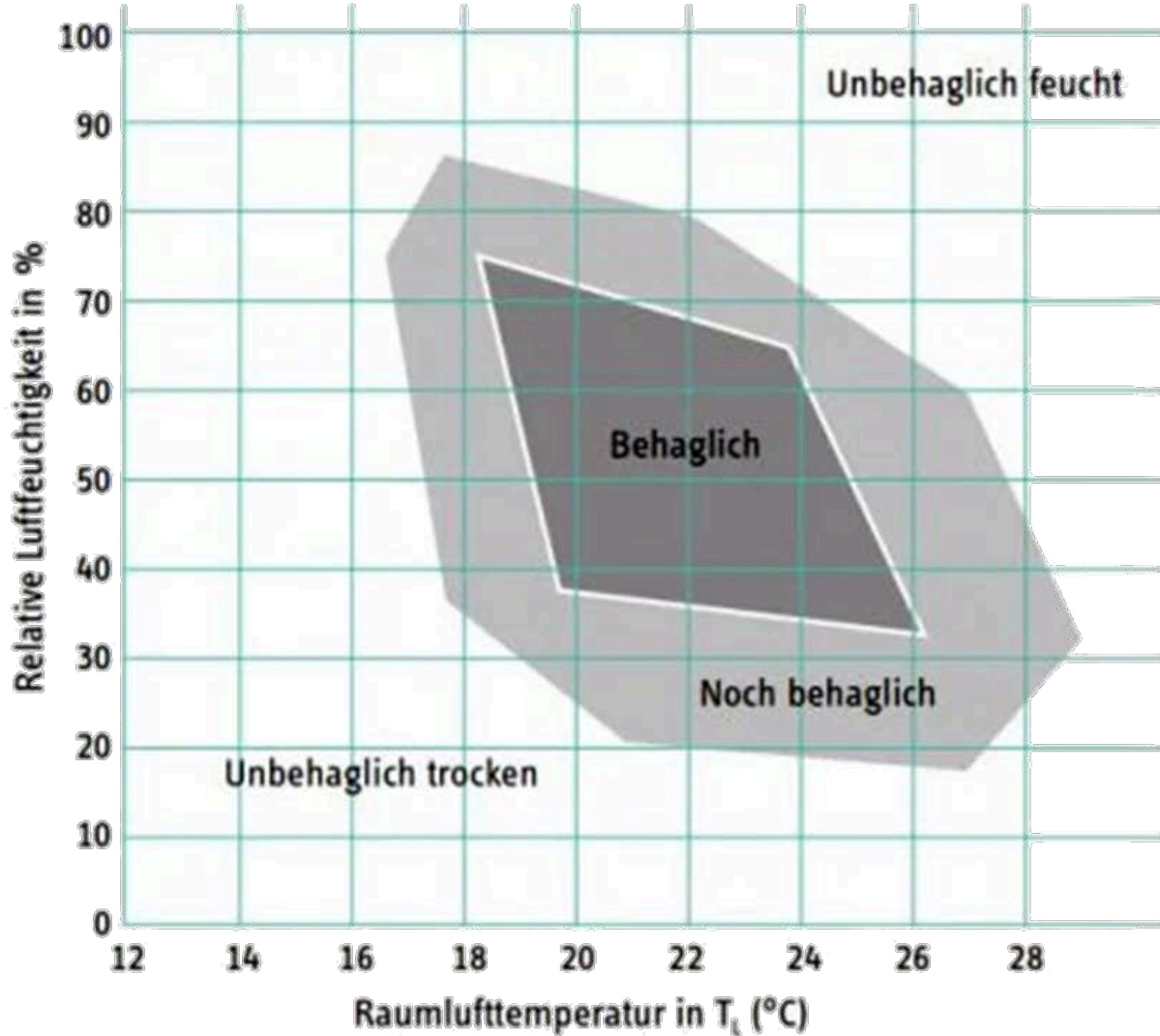
Jährliche Wärmeverluste ohne Dämmung



Jährliche Wärmeverluste mit Dämmung

Quelle: dena (2017)

GUTES RAUMKLIMA?

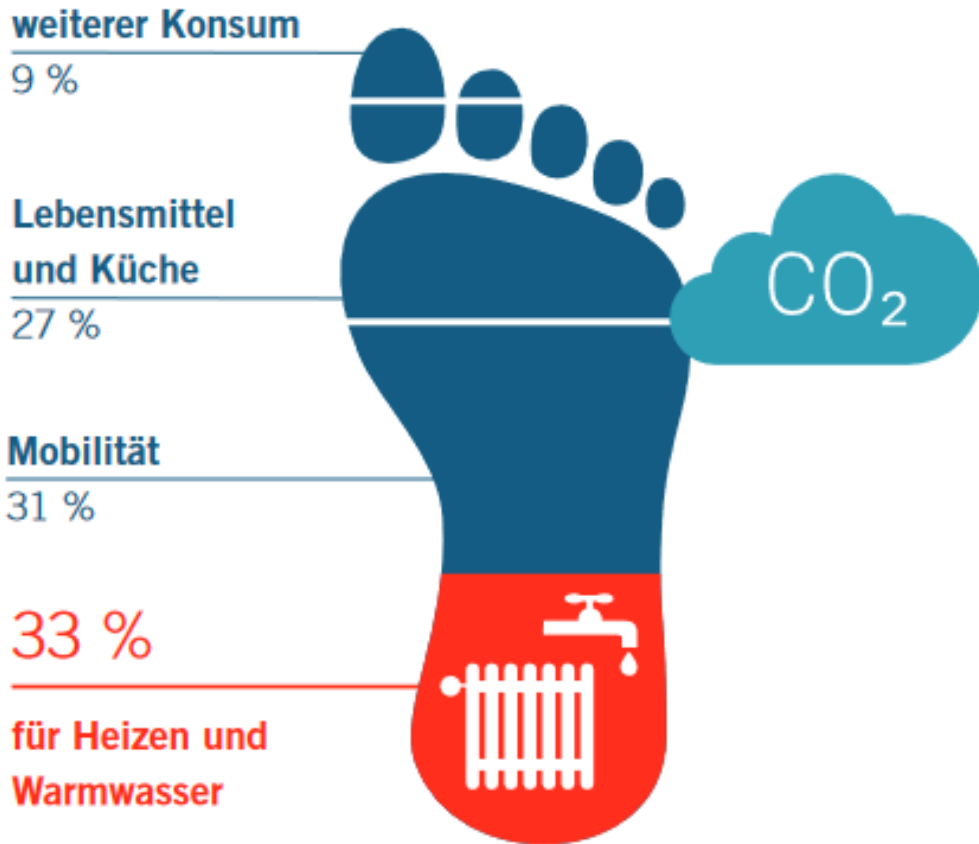


heißt Behaglichkeit
heißt keine kühlen Wandoberflächen
heißt kein Zugluftempfinden

Quelle: Berichte aus der Bauforschung, Heft 104, Berlin 1975.
https://www.baunetzwissen.de/imgs/1/3/5/8/3/0/ir_engine.pl-e6a1a9c77771ac3c.jpg

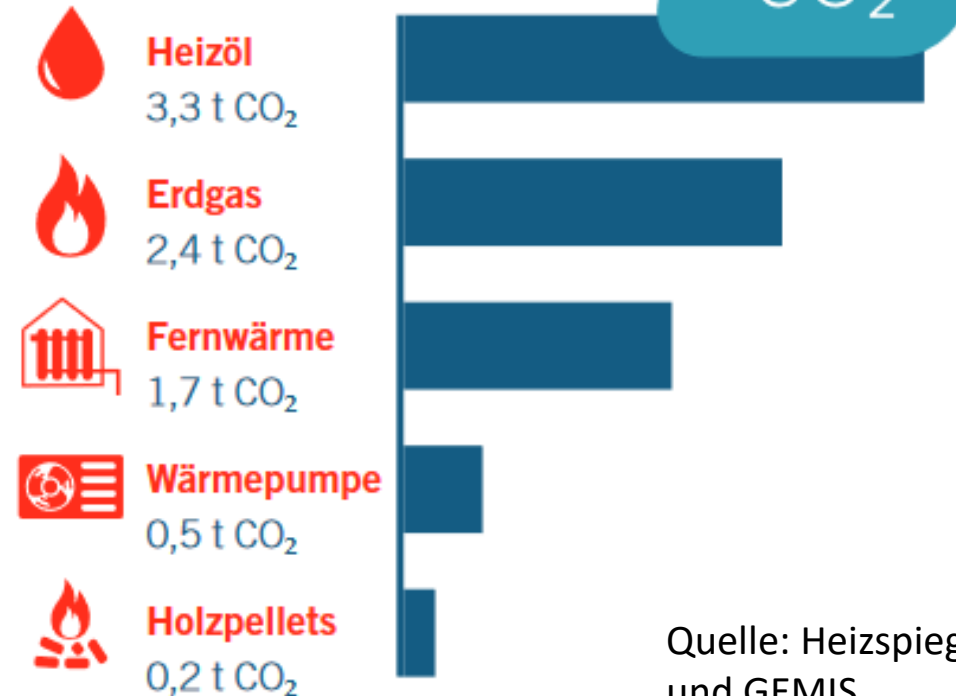
MEIN PERSÖNLICHER EINFLUSS

Heizen Sie nur Ihr Zuhause auf oder auch den Planeten?



Heizen mit System

CO₂-Ausstoß in t pro Jahr
Heizen in einer 70-m²-Wohnung



Quelle: Heizspiegel 2021, nach UBA und GEMIS

WAS WIR TUN – STATIONÄRE BERATUNG

- für Mieter, private Haus- und Wohnungseigentümer, private Vermieter
- Inhalt:
 - alle energietechnisch relevanten Themen
 - Heizkosten, Stromkosten, EE, DV, ST, BW
- Kosten: gratis, aber nicht umsonst



Links:

<https://www.stromspiegel.de/fileadmin/ssi/stromspiegel/Broschuere/stromspiegel-2021.pdf>

<https://www.heizspiegel.de/fileadmin/hs/heizspiegel/heizspiegel-2021/heizspiegel-2021.pdf>

verbraucherzentrale



Energieberatung

Impressum

Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein e.V.

Hopfenstraße 29
24103 Kiel

beetz@vzsh.de

www.verbraucherzentrale.sh

www.verbraucherzentrale-energieberatung.de

Titelbild: © nikkytok/Shutterstock.com

verbraucherzentrale

Schleswig-Holstein

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

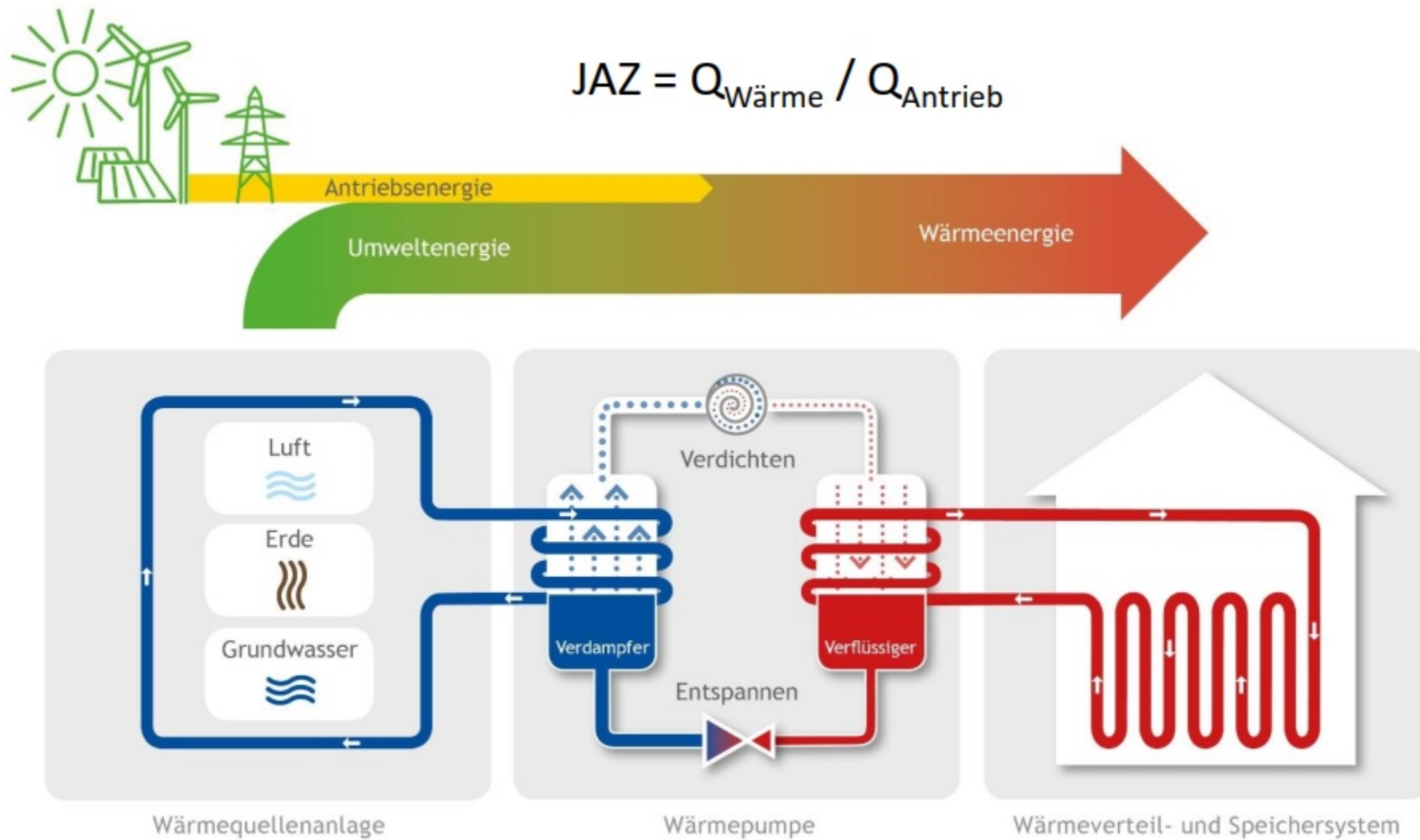
WÄRMEPUMPE – WAS IST DAS?



Das umgekehrte Kühlschranks-Prinzip

Quelle: <https://www.instagram.com/p/CcfksyrMWUf/?igshid=MDJmNzVkMjY%3D>

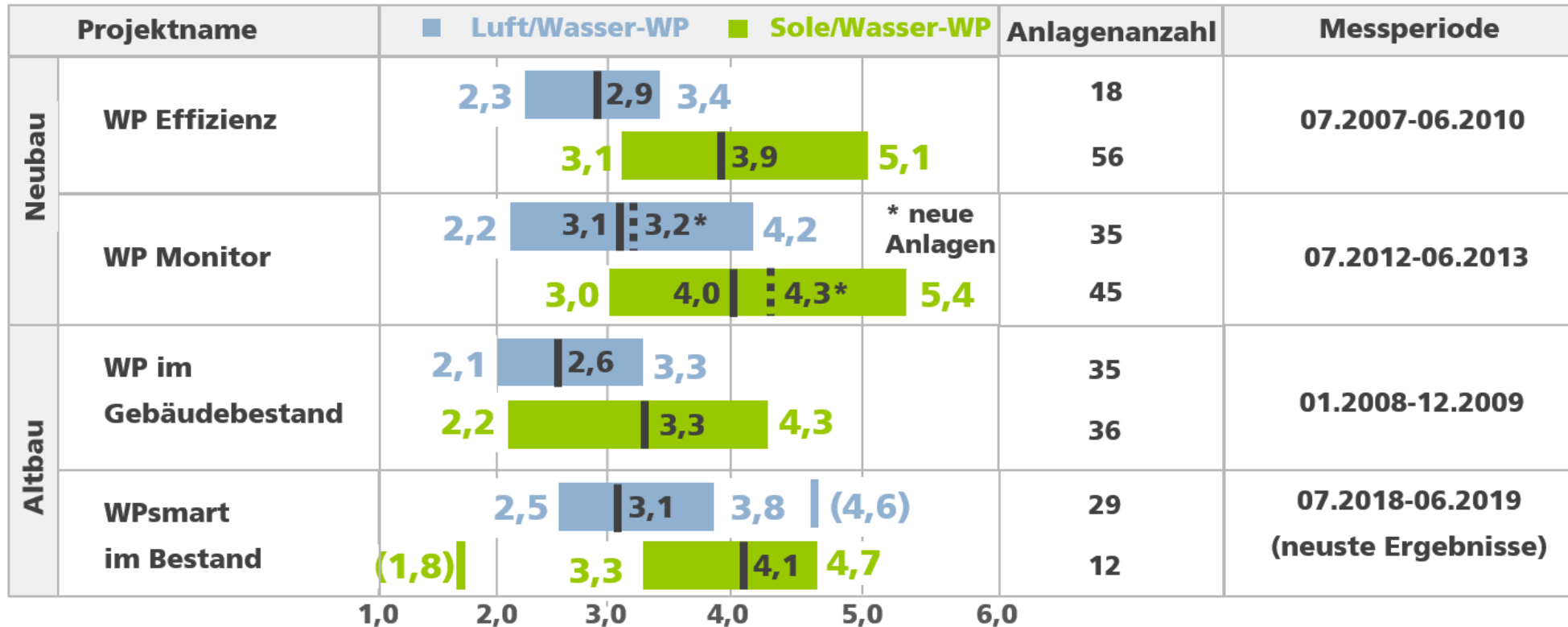
WÄRMEPUMPE – WIE GEHT DAS?



Quelle: Bundesverband
Wärmepumpe e. V.

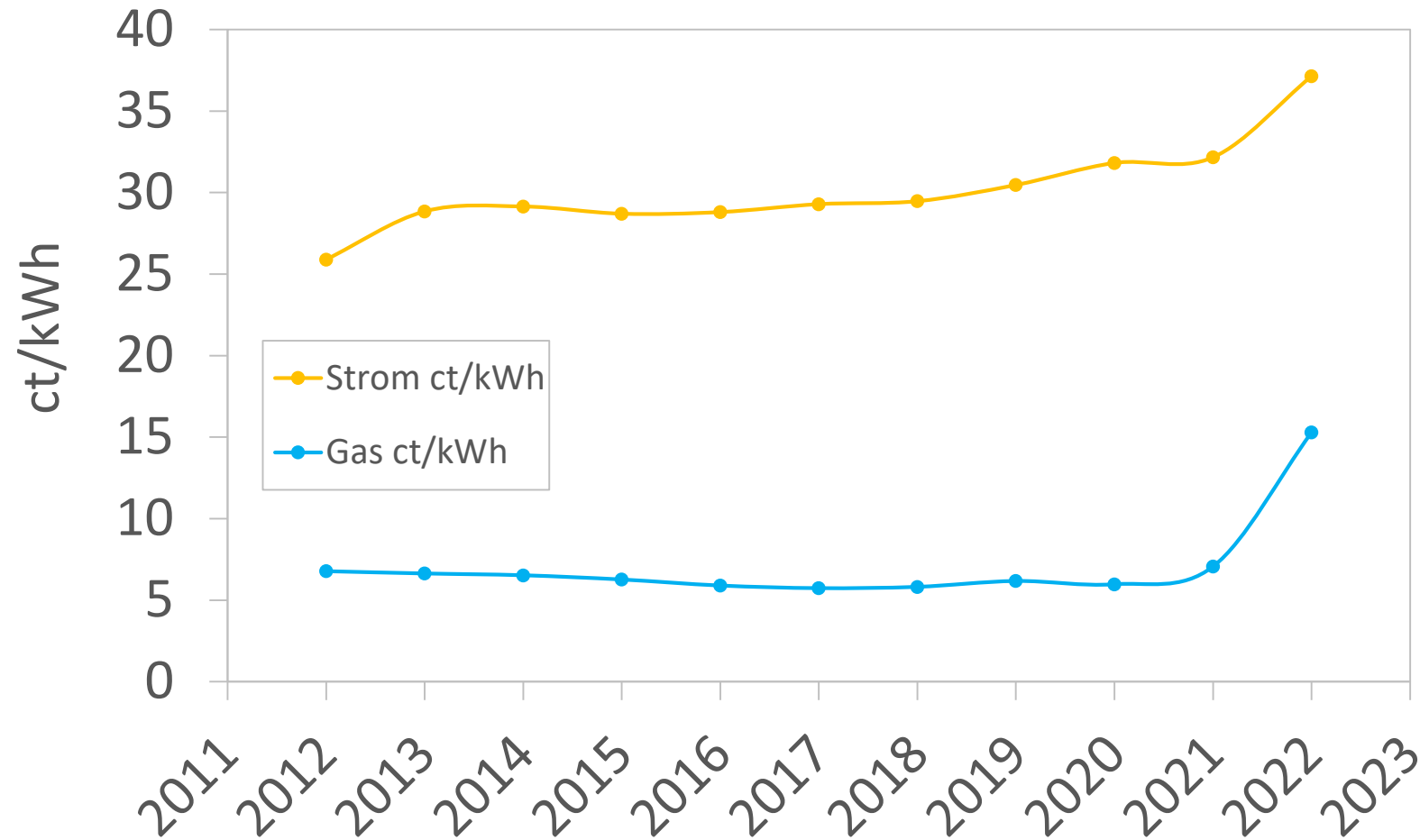
WÄRMEPUMPE – WAS SOLL DAS?

Wärmepumpen – Monitoring EFH Arbeitszahlen



WÄRMEPUMPE – WAS SOLL DAS?

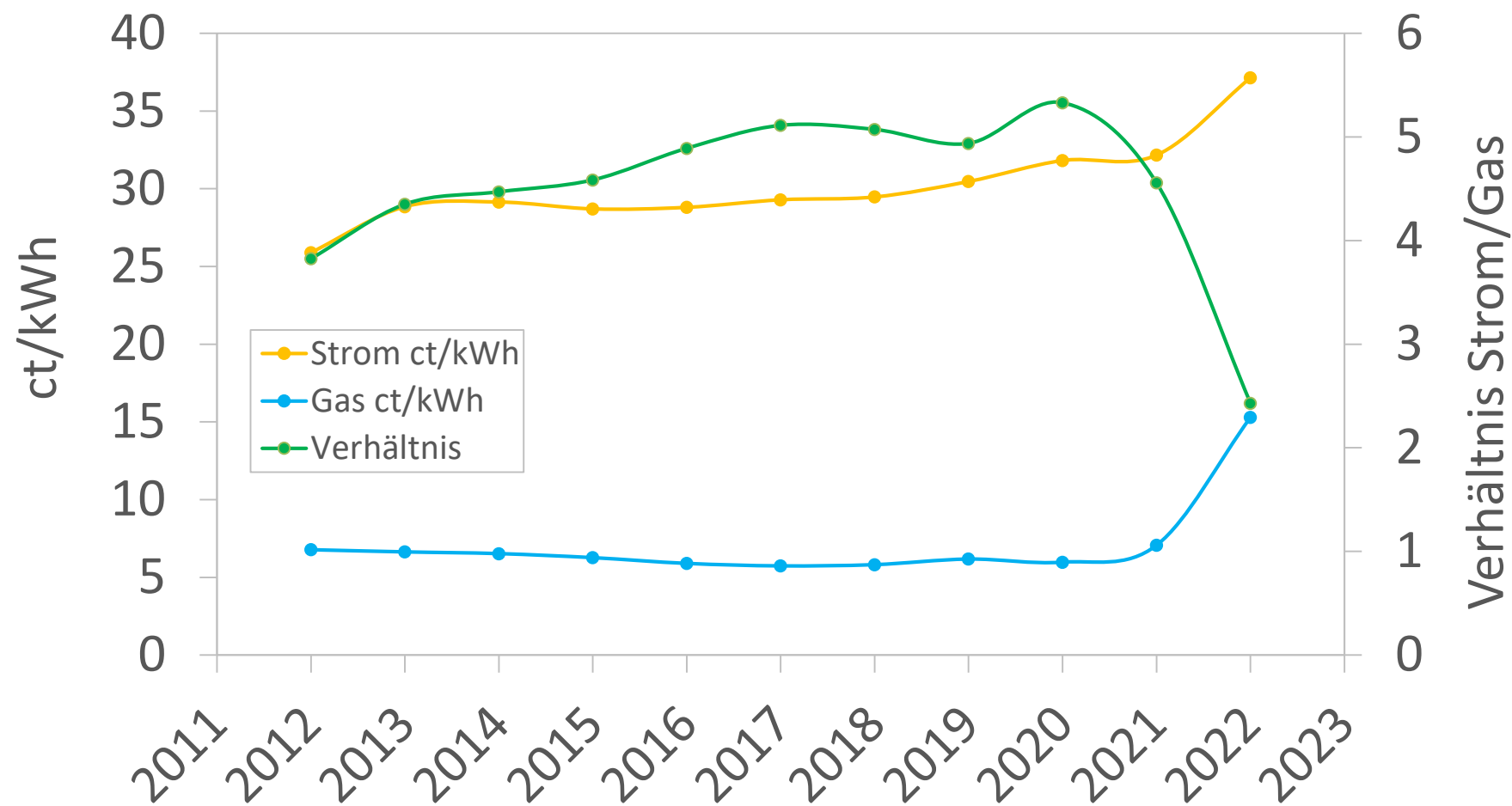
Strom-, Gaspreis für Haushalte



Quelle: Eigene
Darstellung, Daten
vom BDEW.

WÄRMEPUMPE – WAS SOLL DAS?

Strom-, Gaspreis für Haushalte



Quelle: Eigene Darstellung, Daten vom BDEW.